

Elevane på Flem skule vil hjelpe dei jordskjelvramma på Haiti

I elevrådet har vi bestemt oss for å hjelpe til med å samle inn pengar til Haiti. Rektor vil dekkje utgiftene til vasskjølaren. I staden skal elevane få konsentrere seg om å hjelpe nokre som verkeleg treng det.

- Elevrådet oppmodar elevane på skulen til **å avtale ein jobb dei kan gjere heime**, og gi lønna til Redd Barna sitt arbeid i Haiti.
- Andre måtar å samle pengar på er også greitt, t.d. pante flasker, lage tombola, selje vaflar/ kaker/ muffins eller liknande.
- **Pengane kan leggest i ein lukka konvolutt som skulen samlar inn denne veka.**
- Vi sett inn pengane på Redd Barna sitt kontonr. på fredag 22/1.

Målet er å få inn minst like mykje pengar som vi må dekkje til vasskjølaren. Vi håper flest mogleg vil vere med på dette.

Helsing rektor og elevrådet ved Flem skule

For meir inforamsjon sjå: www.reddbarna.no

Barn ønsker å hjelpe andre barn

På bakgrunn av de sterke inntrykkene som mediene formidler, har Redd Barna laget en egen liste med råd til voksne som vil vite hvordan de snakker med barna om katastrofen på Haiti.

– Vi oppfordrer heller voksne til å fokusere på at de får hjelp og på løsninger, enn på lidelsene. Er barna under 9 år, bør de ikke få se på TV-nyhetene. Har du barn mellom 9-13 år, bør dere se på nyhetene sammen, sier hun

Hun ber heller voksne om å forteller barna hva de selv kan bidra med.

– Mange barn har et sterkt ønske om å gjøre noe for å hjelpe når de ser at andre barn har det vondt, sier Redd Barnas generalsekretær Tove R. Wang.

Ti generelle råd når du skal snakke med barn om krig og katastrofer:

1. Lytt til barnet! Vær tålmodig og ta deg tid.
2. Ta hensyn til alder. Barn fra fire år og oppover forstår mer av situasjonen enn vi tror.
3. Fortell om løsninger, hva som gjøres for å hjelpe og hvordan det jobbes for å hjelpe de som er skadet.
4. Vær tydelig på at det er de voksne som er ansvarlige. Men mange barn kan mestre vanskelige følelser bedre om de forstår det som skjer, og har noen konkrete oppgaver.
5. Støtt barnas egne initiativ, som for eksempel å lage basar, skrive til politikerne etc. Slike handlinger gir en god følelse av å kunne bidra.
6. Lytt til barnets følelser – ikke døm eller fornekt det.
7. La barnet styre samtalen – ikke press barnet til å snakke om noe det ikke selv vil.
8. Ta barnet på alvor – ikke snakk bort det barnet sier eller le av det.
9. Vær så konkret som mulig, og unngå å bruke vanskelige ord og begreper.
10. Vær ærlig, det er lov til å ikke ha svar på alt og fortelle barnet at vi ikke vet og at voksne også synes dette er vanskelig.