

Håndtering av matallergi og dietter på reisen med Hvite busser.

Spesifisering av **alvorlige** matallergier gjøres på sjekklista. Denne lista sendes inn sammen med deltakerlistene **1. desember** for turer med avreise til våren, og **1. mai** for turer med avreise til høsten.

På sjekklista har vi listet opp de vanligste allergiene og diettene som vi videresender til spisesteder, hotell og ferjer:

Egg
Melk
Vegetar
Vegetar, kan spise fisk
Cøliaki, Obs, det er lurt å ta med eget brød, da dette kan være vanskelig å få tak i på turen
Spiser ikke svinekjøtt

Dette er allergier vi har gitt beskjed om over lengre tid, slik at stedene forstår hva disse innebærer. Vi har også et felt hvor det står "Annet". Dersom dere velger å skrive andre allergier her er det fint at dere sjekker at dette dreier seg om **alvorlige** matallergier, og at det er ingredienser som medfører at vedkommende må tilbys annen mat, ikke ingredienser som vedkommende lett kan identifisere og plukke ut av eksisterende mat (eks kiwi og epler fra fruktfat, rå paprika og tomat i salater osv). Dette fordi det er språkbarrierer i kommunikasjonen mellom oss og enkelte spisesteder, og fordi vi må prioritere dem som ikke kan spise mat som serveres dersom enkelte ingredienser er tilstede.

Vi tilbyr å gi hotell, ferjer og spisesteder beskjed om alvorlige matallergier/dietter som en service for dere, men det er viktig å understreke er at vi **dessverre aldri kan garantere spesialmat**. Enhver må forsikre seg om at maten er trygg før den spises, da enhver har ansvar for egen helse underveis. Det bes også om at en tar med litt nødproviant dersom en er avhengig av spesiell diett. Reiseleder vil også være behjelpelig med å tilrettelegge underveis.

Dersom beskjed om allergier/dietter kommer senere enn ved innsendelse av lugarliste/påmelding har vi dessverre begrenset mulighet til å ettersende informasjon til våre leverandører.

Det er viktig at denne informasjonen deles ut til samtlige deltakere.